

Hovorme o jedle

Denná téma : Tuky, cukry, soľ

**Spojená škola –
Špeciálna základná škola
pre žiakov s telesným postihnutím,
Matúškova 1631, Dolný Kubín**

Tuky, cukry, soľ

a čo by sme o nich mali ešte vedieť

- **Návšteva poľnohospodárskeho družstva – prvovýroba mlieka**
- **Príprava zdravých koláčikov**
- **Prezentácia a kvíz**
- **Divadielko O repe**
- **Pieseň**
- **Tvorivé aktivity**
- **Chutné maľovanie- výstava výtvarných prác**

Návšteva poľnohospodárskeho družstva v Hornej Lehote

- Navštívili sme poľnohospodárske družstvo v Hornej Lehote, žiaci mali možnosť naživo pozorovať prácu družstevníkov: chov hovädzieho dobytku, dojenie mlieka a následnú pasterizáciu, skamarátili sa s teliatkami i kravičkami a zamaškrtili si na mliečnych výrobkoch
- Naučili sa pritom odkiaľ pochádzajú živočíšne tuky
- Exkurzie sa zúčastnilo 25 žiakov



Pečenie zdravých koláčikov

- Žiaci 4., 5. a 6. ročníka s pani učiteľkami upiekli zdravé koláčiky s malým množstvom tuku a cukru
- Koláčiky boli chutnou odmenou za správne odpovede na kvízové otázky
- Na príprave koláčikov sa podieľalo 14 žiakov



Prezentácia

- Žiaci si pozreli prezentáciu na tému dňa: tuky, cukry, soľ a čo by sme o nich ešte mali vedieť
- Oboznámili sa s pôvodom týchto potravín, naučili sa, ktoré z nich sú zdraviu prospešné a ktorým by sme sa radšej mali v našom jedálničku vyhýbať



Kvíz

- V následnom kvíze si žiaci overili, či pri sledovaní prezentácie dávali pozor
- Za správne odpovede dostali odmenu v podobe zdravých koláčikov



Divadielko „O repe“

- Žiaci ukázali, že sú majstri v improvizácii. Pani učiteľka Julka niekoľkých z nich vybrala náhodne z publika a oni bez najmenšieho zaváhania zahrali divadielko „O repe“ Zapotili sa iba pri ťahaní „cukrovej repy“



Pieseň



- **Pán učiteľ Vilko a pani učiteľka Ad'ka vymysleli aktuálny text a zaspievali na melódiu novej piesne Richarda Müllera- Julia Roberts. Žiaci pozorne počúvali a počítali, koľkokrát sa v texte piesne spomína jedlo, konkrétne tuky, cukry, soľ a aktivity s jedným spojené**



Tvorivé aktivity

- Mladší žiaci vyfarbovali omaľovánky



Tvorivé aktivity

- Starší žiaci skladali slová z písmeniiek, skladali puzzle, triedili potraviny do skupín a vyrábali podložky pod poháre z kartónov od mlieka



Chutné maľovanie- výstava výtvarných prác

